

Workshop in einfacher Sprache



Stopp! Ich entscheide selbst!

Mittwoch: 04.11.2026

17:00-19:00 Uhr

Welche Nähe mag ich eigentlich?

Wo liegen meine Grenzen?

Wie kann ich am besten Nein sagen?

Was kann ich tun, wenn meine Grenze überschritten wird?

Diese Fragen werden wir in diesem Workshop zusammen besprechen und Übungen machen.



Der Workshop ist kostenlos!

Wo findet der Workshop statt?

Beratungsstelle LebensLust

Neue Schmiede

Handwerkerstr. 7 | 33617 Bielefeld

Raum: Musikzimmer

Wo und wie kann ich mich anmelden?

Beratungsstelle LebensLust

Sie können eine E-Mail schreiben:

lebenslust@bethel.de

Sie können anrufen:

05 21 144 56 13

Bethel 

**neue
SCHMIEDE**
Freizeit + Kulturzentrum